

## Informationen

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Sie richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Pflegende und Fachkräfte zu psychiatrischen und psychotherapeutischen Optionen im Alter. Die Veranstaltung ist mit zwei Fortbildungspunkten bei der Landesärztekammer beantragt.

Si läuft über Zoom

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Marina Kaiser, Geschäftsstelle des Geriatrischen Zentrums.

Calwerstraße 14, 72076 Tübingen

Tel. 07071 29-87517

Fax 07071 29-4628

marina.kaiser@med.uni-tuebingen.de



## Tagesklinik für Ältere

Calwerstraße 14  
72076 Tübingen  
Tel. 07071 29-87128  
Fax. 07071 29-4169

## Zugangsdaten zum Zugang über Zoom

(per Videokonferenz & per Telefon)

Zoom-Meeting beitreten: <https://zoom.us/j/92730493414>

QR-Code  
scannen:



Meeting-ID: 927 3049 3414

Schnelleinwahl mobil

06971049922,,92730493414#

Einwahl nach aktuellem Standort

069 7104 9922

Meeting-ID: 927 3049 3414

Ortseinwahl suchen: <https://zoom.us/j/92730493414>

### Impressum

Bildnachweis Titel: Marie-Luise Koschowsky  
Bildnachweis andere: Privat  
© 2020 Universitätsklinikum Tübingen

Universitätsklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie

Tagesklinik für Ältere

Geriatrisches Zentrum  
am Universitätsklinikum Tübingen

## Frühlingstagung (geändertes Programm) Psychische Folgen der Corona-Pandemie bei älteren Menschen

Freitag, 8. Mai 2020, 15.30 bis 17.00 Uhr  
Virtuell & interaktiv als Zoom-Meeting



## Vorwort

### Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie zu unserer „ersten virtuellen Frühlingstagung“ der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Kooperation mit dem Geriatrischen Zentrum herzlich einladen.

Aufgrund der Corona-Pandemie und der notwendigen Kontaktbeschränkungen wollen wir erstmals die Tagung in virtueller Form zum aktuellen Thema durchführen.

Das Programm wurde an die direkten und indirekten psychischen Folgen der Covid-19-Pandemie adaptiert. Zunächst wird Herr Prof. Eschweiler aus geriatrischer Perspektive einen Abriss über die Situation der Covid-Erkrankung in der Region geben. Unser Fokus liegt neben medizinischen Fakten auf den psychischen Folgen der verordneten Isolation, insbesondere auf das Risiko für Depressionen und kognitiven Abbau.

Im Anschluss folgt jeweils ein kleiner interaktiver Frageteil. Frau OÄ Dr. Eckstein wird über Ängste in der häuslichen Isolation sprechen und auch Tipps für die Bewältigung der Ängste und zur Tagesstrukturierung vermitteln. Den Abschluss bildet wieder Prof. Eschweiler, der die aktuellen Behandlungskonzepte für Ältere am Universitätsklinikum unter schwierigen Abstandsregeln vorstellt.

Die Tagesklinik für Ältere wurde von Mitte März bis Anfang Mai 2020 geschlossen und wird jetzt wieder schrittweise eröffnet. Erfreulicherweise gibt es seit Anfang 2020 die stationsäquivalente Behandlung StäB, um zu Hause ältere Menschen mit entsprechender psychiatrischer Indikation zu behandeln.

Dank des Videoportals Zoom versuchen wir diese Veranstaltung trotz Distanz lebendig und interaktiv durchzuführen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und viele Rückmeldungen.

Prof. Dr. A. J. Fallgatter  
Ärztlicher Direktor

Dr. K. Eckstein  
Oberärztin

Prof. Dr. G. Eschweiler  
Oberarzt

## Programm

08  
MAI, 20

### Virtuelle Frühlingstagung der TKÄ

🕒 Ab 15.15

**Zugang über Zoom bzw. Telefon möglich**

🕒 15.30

**Begrüßung und Einführung**

🕒 15.40

**Die Corona-Pandemie in der Region Tübingen: medizinische und psychologische Auswirkungen auf ältere Menschen**

**Prof. Dr. G. W. Eschweiler**

Oberarzt der Klinik  
Ärztlicher Leiter des GZ

🕒 16.05

**Ängste in Häuslichkeit und Isolation: Grundlagen und Tipps**

**Dr. K. Eckstein**

Oberärztin der Klinik

🕒 16.30

**Angebote für Ältere mit psychischen Erkrankungen in der Corona-Pandemie**

**Prof. Dr. G. W. Eschweiler**

Oberarzt der Klinik  
Ärztlicher Leiter des GZ

Jeweils mit Diskussion

## Angebote

**Krisentelefon zu Corona für Angehörige und Betroffene:**

Werktags 10-12 und 14-16 Uhr

Tel. 07071 29-62500

**Stationsäquivalente Behandlung für Ältere**

Informationen bei schweren psychischen Erkrankungen zur stationsäquivalenten Behandlung für Ältere (Geronto-StäB) als Alternative zur vollstationären Behandlung in der UKPP

Info-Tel. 07071 29-82684

**Tagesklinik für Ältere**

Tel. 07071 29-87128

Fax. 07071 29-4169

**Therapieangebote der TKÄ** (meist in kleinen Gruppen mit 1,5 m Abstand)

- Ärztliche und psychologische Einzelgespräche
- Bezugspflege
- Biografiearbeit
- Depressionsgruppe
- Gedächtnistraining
- Ergotherapie
- Soziale Unterstützung und Entlassmanagement
- Physiotherapie
- Achtsamkeit
- Verhaltensaktivierung
- Ernährungsberatung
- Sturzprävention
- Balance- und Krafttraining
- Computergestütztes und motorisch-kognitives Simultantraining