

Öffnungszeiten und Eintritt

Der Eintritt ist frei.

Besichtigung

Vor den Veranstaltungen kann das LebensPhasenHaus besichtigt werden.

Die Senioren-Technik-Begleiter des Kreisseniorenrats bieten jeden Freitag von 13 bis 17 Uhr Führungen an.

Wegbeschreibung

LebensPhasenHaus
Rosenau 9 (neben dem Hofgut Rosenau)
72076 Tübingen

Das Haus ist barrierefrei zugänglich.
Parkplätze vorhanden (Parkscheinautomat)

ÖPNV

Das LebensPhasenHaus ist von der Haltestelle „Botanischer Garten“ zu Fuß zu erreichen (ca. 500 m), ab Innenstadt mit den Buslinien 5, 13 und 17

Kontakt

Barbara Kley

Stadtseniorenrat Tübingen e. V.
E-Mail: kley@stadtseniorenrat-tuebingen.de

Nathalie Küster

Landkreis Tübingen
Kordinatorin für Seniorenarbeit und
Bürgerschaftliches Engagement
E-Mail: n.kuester@kreis-tuebingen.de



In Kooperation mit:



LEBENSPHASENHAUS



Treffpunkt: LebensPhasenHaus

Wie wollen wir in Zukunft leben?



Veranstaltungen 2019

www.stadtseniorenrat-tuebingen.de

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

zu unserer Freitags-Reihe im LebensPhasenHaus heißen wir Sie herzlich willkommen. Dank der Förderung durch die Universität Tübingen und die Stadtwerke Tübingen können wir Sie nun im vierten Jahr einladen, sich mit unseren Referenten auf Fragen der Zukunftsgestaltung einzulassen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Das LebensPhasenHaus bietet dafür einen passenden Rahmen, können Sie doch dort zugleich neue technische Alltagshilfen kennenlernen und einen - gern auch kritischen - Blick auf aktuelle Entwicklungen werfen.

Nutzen Sie diese Gelegenheit - wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Barbara Kley

Stadtseniorenrat Tübingen e. V.

Nathalie Küster

Landkreis Tübingen

Koordinatorin für Seniorenarbeit und Bürgerschaftliches Engagement

Programm

Freitag, 1. Februar 2019, 17 Uhr

Klimafreundlich und nachhaltig essen

Dr. Ute Streicher

AOK - Die Gesundheitskasse Neckar-Alb

Themenfeldmanagerin Gesundheitsförderung in Lebenswelten

Freitag, 1. März 2019, 17 Uhr

Pro und Contra neuartige technische Unterstützung bei älteren Menschen

Podiumsgespräch mit

- Prof. Dr. Gerhard Eschweiler, Universitätsklinikum Tübingen, Leiter des Geriatrischen Zentrums
- Dr. Mone Spindler, Internationales Zentrum für Ethik in den Wissenschaften an der Universität Tübingen
- Dora Ballbach, Stadtseniorenrat Tübingen
- Brigitte Bauermeister-Nitschke, Senioren-Technik-Begleiterin
- Moderation: Stefan Zibulla, Schwäbisches Tagblatt

Freitag, 5. April 2019, 17 Uhr

Aktiv und gut versorgt älter werden im Landkreis Tübingen – Einblicke in die Kreissenorenplanung

Nathalie Küster, Koordinatorin für Seniorenarbeit und bürgerschaftliches Engagement im Landkreis Tübingen

Freitag, 3. Mai 2019, 17 Uhr

Bewegung und Sport im Alter

Prof. em. Dr. Ulrich Göhner, Sportwissenschaftler

Freitag, 7. Juni 2019, 17 Uhr

Ewiges Leben im Netz? Oder: Meinen digitalen Nachlass ordnen

Andreas Moser

Stadtseniorenrat Tübingen e. V.

Freitag, 5. Juli 2019, 17 Uhr

Generationengerechte Stadtplanung Bedürfnisse der Generation 80+ an ihr Wohnumfeld – erkannt oder verkannt?

Barbara Neumann-Landwehr

Universitätsstadt Tübingen

Fachbereichsleiterin Planen Entwickeln Liegenschaften

Freitag, 2. August 2019, 17 Uhr

Spiritual Care und Demenz – die Spiritualität in der „Autonomie des Augenblicks“

Sabine Schacht, Universität Tübingen, Internationales Zentrum für Ethik in den Wissenschaften

Freitag, 6. September 2019, 17 Uhr

Wir entjüngen?! Von Fakten, Frames und Fantasien

Prof. Dr. Daniel Buhr, Leiter des Steinbeis

Transferzentrum Soziale und Technische Innovation,

Professor am Institut für Politikwissenschaft der

Universität Tübingen

Freitag, 4. Oktober 2019, 17 Uhr

Markenwelten – Kitsch oder Ersatzreligion? Die versteckte Markengrammatik und deren Bausteine

Pietro Triscari, d-serv GmbH Tübingen

Freitag, 15. November 2019, 17 Uhr

Aus dem Takt - Wenn Demenz den Rhythmus vorgibt

Ein Film von Constanze Ramsperger, Oliver Lichtwald, Christoph Jäckle (2017)

Freitag, 6. Dezember 2019, 17 Uhr

Was bringt die Telekommunikation der Zukunft?

Malcolm Yadack, Stadtwerke Tübingen, Bereich Energie und Innovation